

## Cicli e ritmi femminili Primo incontro: la menopausa

Scheda di iscrizione (si prega di scrivere in stampatello)

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Ente \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Esprimo il consenso al trattamento dei dati per le finalità consentite dal D.Lgs. 196/2003

Firma \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

## Cicli e ritmi femminili Primo incontro: la menopausa

Il corso è a numero chiuso, **massimo 25 partecipanti**.  
Verificare la disponibilità dei posti inviando una mail a **ostetricheal@yahoo.it** prima di effettuare il pagamento.

Successivamente inviare la scheda di iscrizione allegata insieme con la copia del pagamento all'indirizzo e-mail **ostetricheal@yahoo.it** entro il **12 ottobre 2015**

Il costo del corso è di  
**20 euro** per le ostetriche e gli infermieri iscritti al collegio di Alessandria  
**30 euro** per ostetriche e infermieri di altro collegio

Dati per pagamento su **conto corrente postale**:  
C/c n.61149803  
Intestato a : Collegio Ostetriche di Alessandria  
Causale: corso 17 ottobre 2015

**Responsabile scientifico:**  
Ostetrica Paola Zacco

**Responsabile segreteria:**  
Ostetrica Barbara Montani



Collegio Provinciale  
Ostetriche di Alessandria



## Cicli e ritmi femminili Primo incontro: la menopausa

17 OTTOBRE 2015

9.00 – 18.00

*ECM in fase di accreditamento*

I cicli e i ritmi femminili cambiano con l'età.

Nel primo incontro del nostro percorso l'argomento sarà la menopausa. Per capire e capirci come donne e come professioniste.

**[www.ostetrichealelessandria.it](http://www.ostetrichealelessandria.it)**

**Destinatari ECM:** il corso è rivolto a Ostetriche, Infermieri, Infermieri pediatrici

**Docenti:**

Samuela Mattarella  
Anna Maria Montanari  
Barbara Montani  
Paola Zacco

**Programma**

**Ore 8.30 – 9.00** registrazione partecipanti

**Ore 9.00 – 10.30** Fisiologia e sintomi a breve, medio e lungo termine. Terapia

**Ore 10.30 – 11.00** Approfondimenti osteoporosi

*Pausa caffè*

**Ore 11.15 – 11.45** Alimentazione nutrizione

**Ore 11.45 – 12.25** Fitoterapia e integratori

**Ore 12.25 – 12.45** Cibi da evitare e da assumere

**Ore 12.45 – 13.00** Dibattito

*Pausa pranzo*

**Ore 14.00 – 14.45** Il pavimento pelvico: struttura e funzioni

**Ore 14.45 – 15.30** Il perineo nelle fasi della vita

**Ore 15.30 – 15.50** Sessualità e cultura

**Ore 15.50 – 16.30** Il piacere maschile e femminile e fasi della risposta sessuale

**Ore 16.30 – 17.00** Menopausa e sessualità

**Ore 17.00 – 18.00** Problemi e possibili soluzioni

**Ore 18.00 – 18.15** Questionario